

, ' , ' ()

: //

.

:

:

.

.

:

()

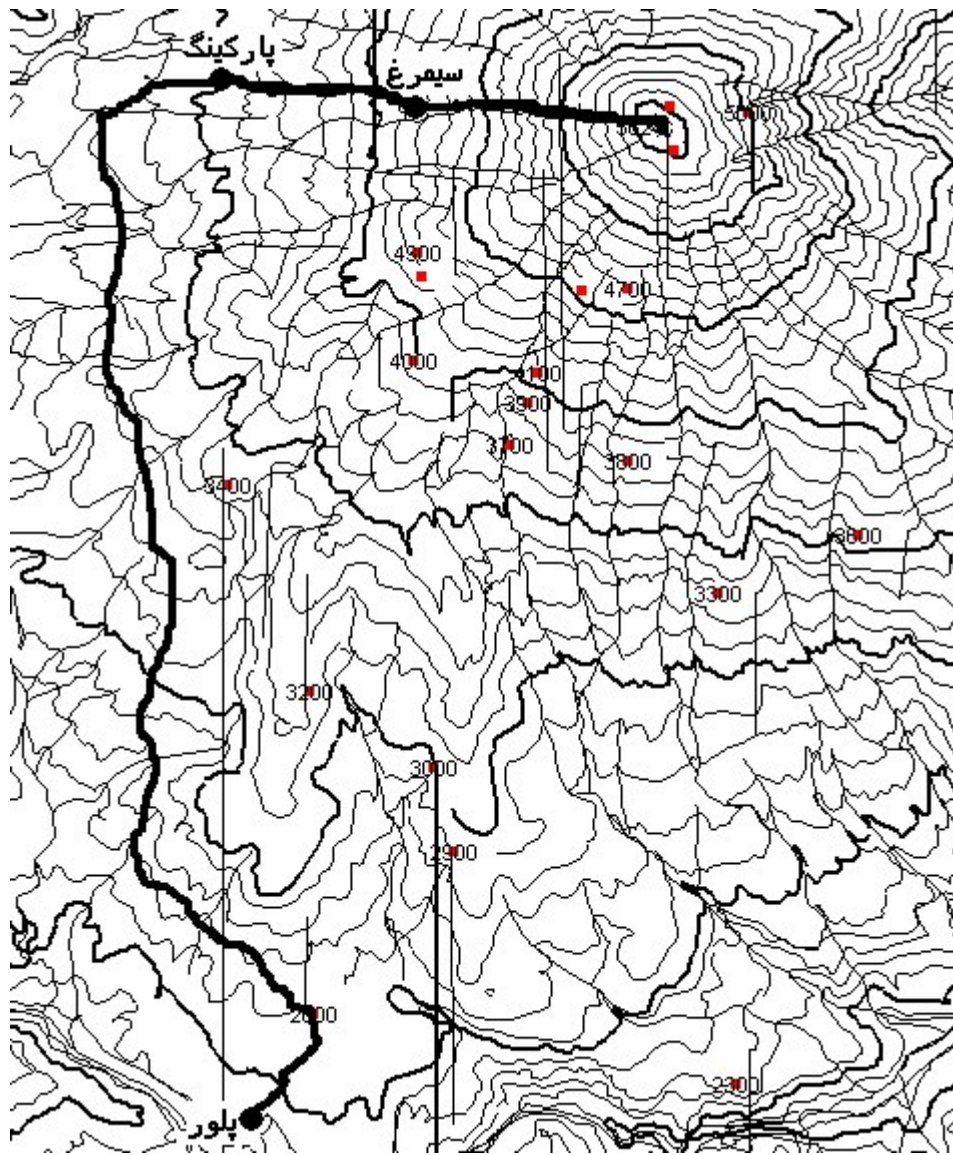
()

()

...

:

:



:

() + :

()

» + + +) :

« » « » « »

(« » « »

-

-

:
 :
 - - +
 ()
 - . :
 » « + »
 » « » «
 » «
 - » « » «
 «
 - :
 » -
 «
) « »+« :
 (- - :
 ») + (teabag) :
 + (+ « (+)
 « ») :
 () [+] + (Hibye
 (/) [« »+ +] +
 . :
 - .
 - .

:

()

()

UV

(...

)

:

:

(chyne-stoke)

:

:

:

:

(edema)

()

www.alpineclub.ir
www.summitpost.org
www.mountainzone.ir

noptse.persianblog.com.www :