

کنفوسیوس می گوید «عاقلان آب را دوست دارند و عارفان کوه را»

درد.

طبق تقویم زمستان، نخستین برنامه دختران چکاد ساکا بود و چون تا یک هفته پیش از اجرا، هنوز سرپرست برنامه تعیین نشده بود، قرعه ی سرپرستی به نام بنده افتاد!

### موقعیت جغرافیایی :

چکاد ساکا با بلندی ۳۳۰۰ متر در رشته کوه البرز و در بخش البرز مرکزی قرار گرفته و از سمت جنوب شرقی به روستای افجه و از سمت جنوب غربی به روستای کندبالا محاط گردیده که هر دو روستا مبادی صعود به چکاد ساکا می باشند. چکاد ساکا از سمت شمال توسط گردنه ای به ارتفاع ۳۱۰۰ متر به چکاد آتش کوه متصل می باشد و از جهات دیگر مستقل و آزاد می باشد و همجواریست با قلل مهرچال (۳۹۲۰ متر)، آتش کوه (۳۷۳۰ متر)، ریزان (۳۶۵۰ متر) و پرسون (۳۱۰۰ متر).

### مسیر صعود از روستای افجه :

برای دسترسی به پای صعود یعنی روستای افجه چنانچه وسیله نقلیه شخصی داشته باشیم و ساکن تهران باشیم می توانیم از مسیر چهارراه تهرانپارس و جاده دماوند با عبور از روستای تلو پایین و تلو بالا به دوراهی لواسان، رودبار قصران رفته و تا روستای افجه، پای صعود، برویم. مسیر متداول دیگر، جاده لشکرک و گردنه قوچک است فاصله روستای افجه از شهر لواسان ۸ کیلومتر می باشد که در حال حاضر به دلیل بازسازی جاده بخشی از آن تخریب و به شکل خاکی قابل عبور می باشد. چنانچه امکان دسترسی به وسیله نقلیه شخصی نبود می توان با مسافربرهای شخصی و خطی لواسان و روستاهای اطراف که مکان قرار گیری آنان در فلکه چهارم تهرانپارس می باشد به روستای افجه دسترسی پیدا کرد.

### پیش از برنامه:

تعطیلات طولانی (از ۲۲ بهمن تا ۲۶ بهمن ماه) زمان تبلیغات را از ما ربوده بود در نتیجه دو ساعت مانده به جلسه توجیهی به ساختمان تربیت بدنی رفته تا تبلیغ برنامه را که امیرحسین علیخانی آماده کرده بود به مسئله مربوطه برای چاپ و تکثیر بدهم، نکته جالب این بود که به دلیل اصلاح الگوی مصرف دانشگاه، تربیت بدنی از چاپ تبلیغات رنگی معذور بود! ۱۵ تا تبلیغ سیاه سفید رو گرفته و شروع به چسباندن تبلیغات در جاهایی که فکر می کردم دختران بیشتر می بینند!، کردم. جلسه توجیهی برنامه در کلاس ۵۰۶ ساختمان ابوریحان حدود ساعت ۱۲ ظهر برگزار شد و با توجه به تعداد ثبت نام شدگان اجرای برنامه قطعی شد. تا روز چهارشنبه تماس های زیادی برای حضور در برنامه صورت گرفت و البته خیلی از دوستان هم وقتی متوجه می شدند برنامه فقط برای دختران است، کناره گیری میکردند. برای راهنمایی گروه با آقای حسن زاده تماس گرفتم و ایشان هم پذیرفت، البته اذعان کردند به چکاد ساکا نرفته و برای کمک به مسیریابی پیش از برنامه در حد توان فروگذاری میکنند. چند گزارش برنامه خوا ندم، از کتاب کوهنوردی در ایران نوشته ی علی مقیم هم داده هایی به دست آوردم اما به هیچ وجه کافی نبود. مسیر مکان یاب برای ساکا را در هیچ تار نمایی پیدا نکردم و تنها مختصات برخی نقطه ها در گزارشی از گروه دانشگاه تهران آورده شده بود. روز قبل از برنامه آقای حسنزاده، برای بررسی، یافتن و تهیه مسیر مکانیاب، نزدیک به چهار ساعت وقت گذاشتند. با استفاده از امکانات mapsourc (نرم افزار مکانیاب) و نقطه های گزارش گروه دانشگاه تهران، مسیر را به صورت پنداری (فرضی) ایجاد کرده و با دادن نقطه های کمکی در مسیر، تعداد نقطه ها را افزایش دادیم. Google earth با بررسی آب و هوا و بررسی نقشه های توپوگرافی (از سازمان جغرافیایی ارتش) داده های بیشتری به دست آمد.

7 days		day-by-day			
<b>Hourly Weather Forecast for Kuh-e Lar Yabuchal, Iran</b>					
Lat:35.9 Lon: 51.68 Aver. Elev.: 3713m. <a href="#">map</a>					
Friday 19 Feb			SMS E-MAIL FEED		
Local Time	Temp °C	Wind Direction	Wind Speed Km/h	Hum %	Weather
01:00	-3.5 °C	WSW	17 Km/h (3Bf)	77	Cloudy skies
04:00	-3.9 °C	SW	15 Km/h (3Bf)	83	Chance of snow
07:00	-4.6 °C	SW	13 Km/h (3Bf)	90	Chance of snow
10:00	-1.8 °C	SW	19 Km/h (4Bf)	77	Cloudy skies
13:00	1.5 °C	SW	20 Km/h (4Bf)	62	Cloudy skies
16:00	0.2 °C	SW	16 Km/h (3Bf)	63	Light snow
19:00	-3 °C	SSW	12 Km/h (3Bf)	75	Light snow
22:00	-4.5 °C	SSW	12 Km/h (3Bf)	77	Light snow

وضعیت آب و هوا از تارنمای freemeteo

### هنگام برنامه:

چون دانشگاه زودتر از ساعت ۷ ماشین در اختیار دانشجویان نمی گذارد قرار را ساعت ۷ روبروی درب رشت هماهنگ کرده بودم. ساعت ۷:۱۵ با یک دستگاه مینیوس به سمت لواسان حرکت کردیم. بیشتر بچه ها برای نخستین بار بود که در برنامه های گروه شرکت کرده بودند. پس از پخش گتر ها و توضیح چگونگی استفاده از آن و بررسی وسیله ها و خوردن صبحانه، ساعت ۸:۴۵ به روستای افچه رسیدیم. در ابتدای ورود به روستا باران تندی شروع به باریدن گرفت. به جز گروه ما حدود هفت هشت گروه دیگر نیز در منطقه حضور داشتند. با سرفدمی راهنما و عقب داری سرپرست قدم در کوچه های روستا گذاشتیم.

اولین نقطه ی تعیین شده قهوه خانه بود که ساعت ۹:۳۰ به آنجا رسیدیم .



قهوه خانه در راه ساعت ۱۱:۰۰ درختان زیبای دشت هویج نمایان شدند.



دشت هویج یا گرچال منطقه مسطح نسبتاً وسیعی در شمال-شمال شرقی روستای افجه است که در زمستان با دریای خموشی از برف و در اوایل تابستان با دشتی از چمن های بلند مهمانان خود را پذیرا می شود. در مورد نام این دشت گفته می شود که "روستاییان و دهقانان می گویند که در گذشته در این دشت هویج کشت می شده است. هرچند که امروزه هیچ اثری از کشت هویج در آن یافت نمی شود. اما نام باستانی گرچال در گویش ایرانی دارای معنی زیبایی است. گر یا آگردر زبان پارسی به معنی آتش است... چال هم پسوند مکان به معنی جایگاه است. گرچال به معنی جایگاه آتش ایزدی است. فرارگرفتن این دشت در میان کوه های سر به فلک کشیده مجاورش هم به آن نقشی همانند یک آتش دان داده است. آتش دانی که به مردم امکان زندگی و مبارزه با دیو سرما را داده است. کوتاه اینکه این دشت، سرزمین آتش ایزدی بوده است. همان دشتی در البرزکوه که فرانک، گریزان از ستم ضحاک ماردوش و سوگوار همسر جوانش آبتین، فریدون خردسال را به دشتبان سپرد." (مجله کوه، شماره ۵۰، جعفر سپهری)

اکثر تیم های حاضر در منطقه به قصد ماندن در دشت آمده بودند و یکی از تیم ها نیز قصد صعود چکاد پرسون را داشتند. ریزش برف نیز شدت یافته بود. با پهن کردن زیر انداز ها در گوسفند سرای دشت استراحت طولانی کردیم. با توجه به اینکه بیشتر دوستان، تجربه ی اولشان بود و همین طور زمان زیادی را نیز از دست داده بودیم تصمیم بر آن شد که همه ی تیم تا یال اصلی که در مسیر با عنوان ابتدای گرده سنگی تعیین کرده بودیم، برویم و از آنجا پس از مشاهده دشت و آبشار سوستون عزم بازگشت نماییم.



ساعت ۱۲:۱۵ همه ی تیم به سمت دشت سوستون حرکت کردیم در نیمه راه یکی از تیم ها از دانشگاه شریف به دلیل رعد و برق از ادامه مسیر منصرف شده بودند

ساعت ۱۳:۰۰ با جدا کردن سه نفر از بچه ها به همراه سرپرست ، مابقی (هفت نفر) به سرپرستی آقای حسن زاده به سمت گرده سنگی رفتند.

تیمی که سریعتر اقدام به بازگشت کرده بود در ساعت ۱۴:۲۰ و تیم دوم پس از رسیدن به ابتدای پال ساعت ۱۵ به گوسفند سرا رسیدند.

بساط نهار پهن شده بود و غذاهای رنگارنگ ، سفره ی ای یوتی کلایمبینگ ها را رنگین کرده بود.

ساعت ۱۶:۱۵ رهسپار بازگشت شدیم.از راننده درخواست شده بود در روستا بماند تا در صورت خراب شدن هوا سریعاً باز گردیم و در غیر این صورت نیز ساعت ۱۷:۳۰ زمان بازگشت اعلام شده بود. مجدداً ریزش باران شدید شده بود. گویا در تهران نیز بارندگی بسیار شدید شده بود به همین دلیل چند تن از دوستان از تهران تماس گرفته و جویای احوال بودند.

ساعت ۱۹:۰۰ پایان برنامه در مقابل درب رشت بود. با جمع کردن جریمه ها به اتفاق دوستان بستنی خریده و سرمای زمستان و بستنی را در گرمای وجود هموردان پنهان کردیم.

هموردان همراه:

فاطمه رحمانی ( ارشد فیزیک ۸۷) - فاطمه هاشمی (فیزیک ۸۴) - زینب رحمانی (مهمان) - عرفانه... (فیزیک ۸۱) - فهیمه سرافراز ( برق ۸۱) - اخترشجاعی (فیزیک ۸۱) - راضیه بهبهانی (ارشد فیزیک ۸۷) - پگاه توکل خواه (ارشد کامپیوتر ۸۵) - مژگان مقدم (سرپرست و عکاس و نگارنده ، ۸۴ نساجی) - حمید حسن زاده (راهنما و عکاس ، ارشد برق ۸۴) مهدی رافعی (همراه تیم ، ارشد پلیمر) -

#### چند نکته:

- منابع آب آشامیدنی: بهتر است از تهران برده شود به ویژه که در فصل زمستان احتمال یخ زدگی لوله های آب آشامیدنی در مسیر بسیار بالاست.

- در زمان اجرای این برنامه آب آشامیدنی در قهوه خانه یخ زده بود، هر چند حجم برف نسبت به سالهای پیش بسیار کمتر و هوا گرمتر بود.

- سرویس بهداشتی: در کنار قهوه خانه در دسترس است.

- آنتن دهی تلفن همراه به تناوب وجود دارد ولی در دشت افجه روی آن حساب نکنید.

- برای تیمهای مقیم در دشت و در هوای خوب، عکاسی در همه فصلها، بازیهای میدانی در تابستان و ساختن آدم برفی در زمستان از تفریحات مناسب می توانند باشند.

#### وسایل مورد نیاز:

۱- کفش مناسب (ترکینگ اگر ندارید کفش ساق بلند و محکم) ۲- لباس گرم (پلار و گورتکس: اگر ندارید لباس پشمی + کاپشن + شلوار گرم) ۳- لباس و شلوار بادگیر ۴- کوله پشتی ۴۰ لیتر ۵- کلاه و دستکش ۶- کلاه و عینک طوفان ۷- باتون ۸- عینک آفتابی ۹- پانچو ۱۰- زیر انداز ۱۱- داروی شخصی ۱۲- جوراب اضافه ۱۳. گتر.

\* برای مشاهده عکسها و دریافت فایل مکانیاب مسیر میتوانید به گروه اینترنتی انجمن به آدرس <http://groups.yahoo.com/group/AUTclimbing> بروید یا با سرپرست برنامه هماهنگ کنید.

ایمیل نگارنده: m66\_moghadm@yahoo.com

بدرود.