

نام برنامه : تمرین یخ و برف  
منطقه : ایستگاه ۵ توچال  
تاریخ برنامه : پنج شنبه، ۱ اسفند ۱۳۸۷  
سرپرست : آرش ناطقی  
مربی : بابک ضیاء  
عکاس : حمید حسن زاده

















افراد شرکت کننده (از راست به چپ): مهران عینکچی، میلاد احمدی، بابک ضیاء، حمید حسن زاده، آرش ناطقی، مرتضا یثوبی، رضا کمرانی و مریم حسن زاده(عکاس) .