صعود به قله بند عيش، شمال غرب تهران (حصارک).

تاريخ : ۸۶/۱/۳۱

افراد شرکت کننده در برنا مه:

۱-ميرعلي حسيني(سرپرست)۲-ميلاد احمدي۳-مهدي رافعي۴-محمد رافعي۵-علي حاجيان۶-رحيم حسني۷-فاطمه رحماني۸-آمنه بستاني۹-معصومه رضانژاد۱۰-مريم دشتي۱۱-خانم ملکي۱۲-علي بيگ رضايي۱۳-بيان دارابي۱۴-خانم مختاري۱۵-مجتبي اسلامي۱۶-عليرضا علامي۱۷-ميثم جلال وند۱۸-نيما مقدسي۱۹-فرشيد اسکندري۲۰-تينا باستاني نژاد۲۱-بهنام لطفي۲۲-بهروز خدام باشي۲۳-رضا لطفيان(راهنما)۲۴-ياسر کرباسچي۲۵-مهدي کريمي۲۶-ساجد ساداتي۲۷-هاني ساداتي۲۸-مهرداد اسلامي۲۹-پوريا جوان۳۰-فاطمه حسن تبار

روز برنامه :

قرار ساعت ۶:۳۰ صبح فلکه دوم صادقيه بود. تعداد زيادي از ثبت نام هاي برنامه بصورت تلفني انجام شده بودو از ۱۶ نفري که در جلسه ثبت نام کرده بودند، ۷ نفر در برنامه شرکت نداشتند. مثل اينکه در **e-mail** ارسالي از طرف گروه به بچه ها ، ساعت قرار ۶ نوشته شده بود. به همين خاطر تعدادي از بچه ها از از ساعت ۶:۰۰ صبح سر قرار حاضر بودند ولي به علت تاخيرچند نفر از دوستان که تلفني تاخيرشان را اطلاع دادند، راس ساعت ۶:۴۰ به سمت ايسگاه اتوبوس براي سوار شدن به مقصد حصارک حرکت کرديم. از آنجايي که روز جمعه حرکت از ايستگاه اتوبوس هاي شرکت واحد به نصف تقليل پيدا مي کند، به پيشنهاد يکي از بچه ها با يک دستگاه ميني بوس هماهنگ کرديم و به صورت دربستي و با قيمت ۵۰۰۰ تومان (تقريبا نفري ۱۵۰ تومان) ما راتا حصارک و دانشگاه آزاد برد.

به دره زيباي بند عيش مي توان از جاهاي مختلفي وارد شد. از انتهاي جنت آباد شمالي (که در اين صورت مسير کمي طولاني ترمي شود.) ، از کن و از حصارک و بغل دانشگاه آزاد. مسيري که ما انتخاب کرديم به دليل آشنايي بيشتر راهنما در در حصارک بود.ساعت ۷:۲۰ صعود را به جلوداري و راهنمايي رضا لطفيان شروع کرديم.

بعد از گذر از کوچه پس کوچه هاي منطقه حصارک و عبور از چندين تپه نچندان زيبا وارد محوطه دانشگاه آزاد شديم. اين قسمت از مسير نزديک سه ربع ساعت طول کشيد.بعد از عبور از اين قسمت کم کم وارد دره شديم. در اين فصل از سال رودخانه جاري از دره پر آب و زيبا بود. همچنين سبزي چمن ها و درخت هايي که تک وتوک گل داده بودند نيز علاوه بر تميزي هوا زيبايي مسير را دوچندان ميکرد. ساعت ۸:۴۰ به مدت نيم ساعت براي صرف صبحانه و انجام معارفه توقف داشتيم. در طول مسير و در اين فصل از سال معمولا مشکل کم آبي وجود دارد. در طول مسير نيز چند چشمه دائمي وجود دارد. ساعت ۱۰:۴۵ به چشمه پر آبي تقريبا در انتهاي دره رسيديم. البته لازم به ذکراست که بعد از حدود يک ساعت راهپيمايي با سرعت متوسط به يک دوراهي ميريسيم که بايد دره سمت راست ادامه داده شود.البته از ين دوراهي قله بندعيش به وضوح قابل رويت است.

بر خلاف انتظار من گروه يک ساعت زود تر از پيش بيني به چشمه رسيده بود و علت اين امر نيز تقريبا سرعت بالاي گروه بر خلاف جديد بودن اعضاي آن بود.لب چشمه حدودا ۱۵ دقيقه استراحت داشتيم.پيش بيني من اين بود که تعدادي از افراد از خير صعود گذشته و در کنار چشمه استراحت کنند.اما در کمال تعجب تمامي ۳۰ نفر آمادگي کامل خود را براي صعود اعلام کردند. ساعت ۱۰:۴۰ به

سمت قله به راه افتاديم. شيب مسير تقريبا زياد بود و سرعت حركت گروه كند ولي با اين حال تعدادي از بچه ها (۴ نفر) عقب ماندند و با كمي تاخير (۱۰ دقيقه) به قله رسيدند.ساعت ۱۱:۵۵ اولين نفر (جلودار) و ساعت ۱۲:۰۵ آخرين نفر (عقب دار) به قله رسيدند.

با توجه به هواي مناسب و منظره زيباي قله یک استراحت حدودا ۴۵ دقيقه اي در قله داشتيم وساعت ۱۲:۴۵ به سمت پايين راه افتاديم. مسير برگشت تقريبا نيمه شن اسكي بود ولي براي اينكه زانوان بچه ها آسيب نبيند با سرعت تقريبا كم پايين مي آمديم. بعد از ۴۰ دقيقه لب چشمه رسيديم. اينجا ديگر آثار خستگي بر روي چهره هاي افراد كاملا مشهود بود واز آنجايي كه حدود یک و نيم ساعت از پيش بيني من جلوبوديم حدودا ۷۰ دقيقه براي ناهار و استراحت لب چشمه توقف كرديم.ساعت ۲:۳۰ حركت به سمت پا يين را شروع كرديم وساعت ۴:۳۰ برنامه در ايستگاه اتوبوس حصارک به اتمام رسيد.