

دستورالعمل برگزاری دوره کارآموزی برف

۱. شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

- ۱ برگ رونوشت از صفحه اول شناسنامه. - دو قطعه عکس ۴×۳، تمام رخ که حداکثر در ۳ ماه گذشته گرفته شده باشد. - کارت بیمه ورزشی سال جاری. تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام. پرداخت هزینه های مشخص شده. رونوشت گواهی نامه یا تاییدیه دوره کارآموزی کوهپیمائی یا سنگنوردی که دو ماه از تاریخ صدور آن گذشته باشد.

۲. لوازم مورد نیاز انفرادی:

• کفش مناسب کوهنوردی	• لباس مناسب فصل.	• کوله پشتی.	• قمقمه آب.
• عینک آفتابی	• کلاه آفتاب گیر	• طناب انفرادی و طنابچه ۵ م م	• کارابین
• نوشت افزار	• لوازم انفرادی	• تغذیه روزانه.	• کارابین پیچدار
• هشت فرود	• صندلی کوهنوردی	• لباس ضد آب	• گتر
• کلنگ کوهنوردی	• باتوم اسکی	• دستکش پشمی	• روکش دستکش

۳. کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و یا CE باشند.

۴. سرپرست و مربیان دوره حتما دارای کارت باز آموزشی (آخرین دوره بازآموزی) و مربیگری فدراسیون کوهنوردی ج. ۱.۱. باشند .

۵. تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و هزینه رفت و برگشت مربیان، و سرپرست دوره و امکانات فنی و تئوری بر عهده برگزار کننده می باشد .

۶. زمانبندی:

- کلاس های عملی در مدت ۳ روز برگزار می گردد. این کلاس ها یا به صورت اردویی (پیوسته) یا در چهار روز متفاوت (ناپیوسته)؛ از ساعت ۷ الی ۱۴ هر روز برگزار می شود. از ساعت ۱۴-۱۶ کلاس تئوری برگزار می شود .

۶. تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه ۸ نفره شامل:

طناب صعود ۳ حلقه	طناب ۹ میلی متری ۲ حلقه.	طنابچه ۵ م م ۸ عدد.
تسمه کارگاهی ۶ عدد .	کارابین ساده ۲۰ عدد.	اسلینگ ۱۵ عدد
کرامپون یک عدد	کارابین پیچ ۱۰ عدد	کلاه کاسک ۸ عدد
کلنگ کوهنوردی ۲ عدد	هشت فرود ۴ عدد	بیلچه پیچ یخ لنگر برف تبر یخ هر کدام یک عدد

۷. فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.

۸. تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به موارد ذیل محاسبه و ابلاغ می شود:

- اسکان کادر اجرایی (در صورت اردویی بودن) - تغذیه کادر اجرایی - حق الزحمه مربیان. حق الزحمه سرپرست دوره. هزینه رفت و آمد کادر اجرایی. تأمین لوازم گروهی. هزینه های پیش بینی نشده. ناظر فدراسیون (برای چند کلاس هم زمان) - هزینه تکثیر جزوات

۹. افراد با سن کمتر از ۱۸ سال موظفند که رضایت نامه ای از والدین خود ارائه نمایند.

۱۰. در صورتیکه دوره به صورت اردویی برگزار گردد، تهیه وسایل شبمانی مانند؛ کیسه خواب، زیرانداز و ... نیز بر عهده شرکت کنندگان می باشد.

۱۱. ظرفیت هر کلاس حداکثر ۸ نفر بوده و هر کلاس با یک مدرس و یک مربی تشکیل می شود.

۱۲. حداکثر یکماه قبل از برگزاری کلاس جهت دریافت مجوز برگزاری با کمیته کوهنوردی تماس گرفته شود.

۱۳. جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تکثیر و در هنگام ثبت نام در اختیار کار آموزان قرار بگیرد .

۱۴. گزارش دوره و فرم آزمون تکمیل شده و هزینه صدور احکام به حساب **۵۲۱۰۳۳ بانک ملی شعبه پیام انقلاب اسلامی به نام**

فدراسیون کوهنوردی حد اکثر تا ۱۵ روز بعد از پایان کلاس توسط سرپرست دوره تکمیل شده و از طریق هیئت کوهنوردی استان ارسال

شود.

کمیته کوهنوردی

فدراسیون کوهنوردی ج.۱.۱.